

Wettkampfbericht Bremer Brückenlauf v. Joachim Gutekunst

Am 1. Juli 17:45 Uhr fällt der Startschuss zum Bremer Brückenlauf an der Wehrpromenade. Es herrscht typisches Bremenwetter. Leichter Nieselregen und ab und zu eine Windböe. Mit 17 Grad perfektes Laufwetter. Es gilt die Halbmarathondistanz von 21,1 km zu bewältigen. Der Bremer Brückenlauf veranstaltet von einem Leichtathletikverein in Bremen ist eine kleines, aber feines Lafevent in der Hansestadt. Die Strecke entlang der Weser und des Werdersees ist flach, doch gilt es fünf Brücken zu überqueren und somit summieren sich die Höhenmeter dann doch auf knapp zweihundert. Die Streckenführung entlang des Flusses bis hinein in die Innenstadt ermöglicht den LäuferInnen ganz neue Perspektiven auf die Stadt. Es gelingt mir sehr gleichmäßig mein Tempo zu halten. Und so erreiche ich das Ziel nach 1 Stunde 47 Minuten und 45 Sekunden und sichere mir Platz 2 von neun Mitstreitern in der Altersklasse 60.