

Bei hochsommerlichen Temperaturen machten sich Daniela und Ralf Hader und Sarah Becker auf den Weg zum Triathlon Obernzenn.

Der erste Startschuss des Tages fiel für die Kurzdistanz. Dafür mussten 2 Runden mit Landgang im Obernzener See geschwommen werden. Sarah tat sich schwer, einen angenehmen Rhythmus zu finden und war sehr froh, nach 39 Minuten auf Rad steigen zu dürfen.

Während Sarah die ersten Kilometer radelte, durften auch Ralf und Daniela über die Sprintdistanz starten. Ralf kam nach 11 Minuten aus dem Wasser, Daniela folgte ihm eine Minute später.

Die Starter aller Distanzen waren dann zeitgleich auf der Radstrecke, was für viel Abwechslung und gegenseitigem Ansporn sorgte.

Ralf war nach 44 Minuten, Daniela nach 49 Minuten wieder in der Wechselzone. Bei 7 zu fahrenden Runden verzählte sich Sarah beinahe, bemerkte aber den Fehler noch rechtzeitig.

Nach 1:26 Std. hing das Rad wieder an der Stange und Sarah machte sich auf den abschließenden 10-KM-Lauf auf einer idyllischen Strecke rund um den See. Die Mittagshitze brütete erbarmungslos, was erschwerend hinzukam.

Ralf finishte nach 1:22:37 Std. und sicherte sich damit den 6. Platz der M60. Daniela erreichte nach 1:30:43 Std. das Ziel und schaffte den Sprung auf's Podium (2. Platz der W50). Nach 3:16:35 Std. war die Hitzeschlacht auch für Sarah geschafft, was der 2. Platz der weiblichen Hauptklasse bedeutete.